

چک لیست تمرین نحوه تزریق عضلانی بزرگسالان

نام و نام خانوادگی							
تزریق عضلانی بزرگسالان							
							دستور دارویی را چک ، کارت دارویی را با کاردکس چک می کند و به اصول دارودرمانی توجه می کند؟
							مددجو را شناسایی می کند و با وی ارتباط برقرار نموده و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح می دهد؟
							وسایل را آماده می کند : سرنگ و سوزن مناسب (سرنگ 2 الی 5 سی سی ، نیدل 23 - 21 و طول 3 - 1/5 اینچ) - ویال یا آمپول مورد نظر - پنبه الکل - ظرف مخصوص اجسام نوک تیز - کارت دارویی
							دست ها را می شوید؟
							دستکش یکبار مصرف می پوشد؟
							خلوت مددجو را حفظ می کند؟
							با روش صحیح مقدار داروی مورد نظر را محاسبه و از ویال و یا آمپول می کشد؟
							مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد ؟ الف - دورسولگوتئال : خوابیده روی شکم و انگشتان پا به داخل و یا یک طرفه و پای بالایی خم ب - وستوس لترالیس : خوابیده به پشت یا نشسته ج - ونترولگوتئال د - دلتوئید
							محل تزریق را مشخص و با استفاده از بتادین یا پنبه الکل به صورت دورانی از مرکز به محیط پوست را ضدعفونی می کند؟ الف - محل دورسولگوتئال : یک ربع فوقانی خارجی باسن بیمار ب - محل وستوس لترالیس : یک سوم میانی خارجی عضله وستوس لترالیس ج - ونترولگوتئال د - دلتوئید
							درپوش سوزن را برمی دارد و مقداری هوا جهت قفل هوا در سرنگ می کشد؟ از مددجو می خواهد اندام انتخاب شده جهت تزریق را شل نماید؟
							سرنگ را به صورت یک دارت با دست غالب گرفته و با زاویه 90 درجه و با سرعت نیدل آن را وارد محل مورد نظر که بین انگشتان شست و نشانه دست غیرغالب قرار گرفته است وارد می کند به نحوی که 1 - 0/5 سانتی متر از نیدل خارج از بدن باشد؟
							نیدل را با کمک انگشت شست و اشاره گرفته و با دست غالب عمل آسپیره کردن را انجام می دهد و به خروج خون دقت می کند؟ اگر خون وارد نشد دارو را با فشار ثابت و آهسته تزریق می کند؟
							پس از اتمام تزریق در حالیکه پنبه الکل را در محل فشار می دهد ، سوزن را سریع خارج می کند؟
							به آرامی محل را با پنبه الکل ماساژ می دهد؟ (در برخی از داروها)
							سرنگ و سوزن را بدون گذاشتن درپوش در ظرف مخصوص اجسام نوک تیز می اندازد؟
							دستکش را به روش صحیح بیرون می آورد؟
							مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد؟
							دست ها را می شوید؟
							دادن دارو را طبق مقررات مؤسسه در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
							روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ (خوب - متوسط - بد)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد